

	نام:	باسمه تعالی	پایه:	دهم	رشته:	کلیه رشته ها
	نام خانوادگی:	آموزش و پرورش ناحیه ۳ مشهد	تاریخ امتحان:	۱۴۰۲/۰۸/۱۲		
	نام پدر:	آموزشگاه:	ساعت برگزاری:			
	نام استاد:	گروه های آموزشی	محل مهر آموزشگاه	مدت امتحان:	۶۰	دقیقه
نام درس:	الزامات محیط کار پودمان اول	شماره صفحه: ۱	تعداد صفحه: ۲			
مصحح اول			مصحح دوم (در صورت اعتراض و درخواست کتبی دانش آموز)			
نام و نام خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:	نام و نام خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:			
نمره با عدد:	نمره با حروف:	نمره با عدد:	نمره با حروف:			
ردیف	سوالات					بارم
۱	ارتباط موثر و موفق را توضیح دهید.					۱
۲	استرس چیست.					۰.۵
۳	الزامات محیط کار را توضیح دهید.					۱
۴	چهار مورد از انواع ارتباط در محل کار با همکاران را نام ببرید.					۱
۵	سلسله مراتب در محیط کار به چه معناست.					۰.۵
۶	ارتباط چیست. انواع آن را نام ببرید و یک مورد را توضیح دهید.					۲
۷	چهار مورد از راه های کنترل استرس را نام ببرید.					۱
۸	مهمترین نکته در برقراری ارتباط چیست.					۱
۹	چهار نمونه از نشانه های استرس را نام ببرید.					۱
۱۰	اثرات استرس فیزیکی و روانی استرس بر بدن را نام ببرید. (برای هر کدام ۴ مورد)					۲
۱۱	اثرات استرس طولانی مدت بر روابط انسانی در محیط کار را نام ببرید.					۱

	نام:	باسمه تعالی	پایه:	دهم	رشته:	کلیه رشته ها
	نام خانوادگی:	آموزش و پرورش ناحیه ۳ مشهد	تاریخ امتحان:	۱۳/۰۸/۱۴۰۲		
	نام پدر:	آموزشگاه:	ساعت برگزاری:			
	نام استاد:	گروه های آموزشی	محل مهر آموزشگاه	مدت امتحان:	۶۰ دقیقه	
نام درس:	الزامات محیط کار پودمان اول	شماره صفحه: ۲	تعداد صفحه: ۲			
مصحح اول		مصحح دوم (در صورت اعتراض و درخواست کتبی دانش آموز)				
نام و نام خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:	نام و نام خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:			
نمره با عدد:	نمره با حروف:	نمره با عدد:	نمره با حروف:			
ردیف	سوالات					بارم
۱۲	دلایل ایجاد استرس را نام ببرید و برای هر کدام ۱ نمونه ذکر کنید.					۱
۱۳	با کلمات مناسب جای خالی را پر کنید. الف) اولین برخورد است. ب) زندگی انسان ها دائما در حال تغییر است، بنابراین زندگی بدون وجود ندارد.					۱
۱۴	گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) کدام گزینه از ورودی های محیط کار <u>نمی باشد</u> . الف) نیروی انسانی (ب) محصول (ج) تجهیزات محیط کار (د) فضای محیط کار ب) کدام گزینه از دلایل فردی ایجاد استرس <u>می باشد</u> . الف) وجود تبعیض در محیط کار (ب) کار طولانی (ج) شبکه ارتباطی نا سالم (د) ترس از انتقاد یا شکست ج) کدام گزینه از مشکلات جسمی ناشی از استرس طولانی مدت <u>می باشد</u> . الف) افسردگی (ب) بدبینی (ج) ریزش مو (د) پرخاشگری د) مهمترین دلیل کارآمدی یا ناکارآمدی در یک محیط کار چیست. الف) تجهیزات (ب) نیروی انسانی (ج) نوع فرآورده (د) زیبایی محیط					۲
۱۶	یا به اندازه تلاشت آرزو کن یا به اندازه آرزوهایت تلاش کن					۱۶